

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Verano 2019



TODO VERANO 2019

NATACIÓN

PISCINAS MUNICIPALES.

A partir de 3 años. Clases de lunes a viernes:

- Del 3 al 14 de junio y del 17 al 28 de junio.
- Del 1 al 12 de julio y del 15 al 26 de julio.
- Del 1 al 14 de agosto (solo mañanas).

NIVELES:

Peques (3,4 y 5 años): de 10:05 h a 12:50 h y de 15:05 h a 19:50 h.

Niños (6 a 14 años): De 10:05 h a 19:50 h:

- » CHIPIRÓN (no sabe nadar).
- » BOQUERÓN (Nada 25 mts. Continuados crol y espalda).
- » TRUCHA (Nada 50 mts continuados crol y espalda).
- » SALMÓN (Nada 100 mts continuados crol, espalda y braza).

Adultos (mayores de 15 años) De 9:05 h a 20:50 h:

- » INICIAL (No sabe nadar).
- » MEDIO (Nada 50 mts continuados crol y espalda).
- » AVANZADO (Nada más de 200 mts continuados crol y espalda).



TASAS: INFANTIL 17,65 € // ADULTOS 25,00 €
POSIBILIDAD DE DESCUENTO FUENLI.



OTROS CURSOS Y ACTIVIDADES PARA ADULTOS (Mayores de 15 años):

- **Entrenamiento:** Nada un mínimo de 800 mt. continuados y domina 3 estilos con coordinación y respiración.
- **Aquagym:** De 10:05 h a 10:50 h, 13:05 h a 13:50 h y 19:05 h a 19:50 h. Intensidad media.
- **Con Aletas:** De 14:05 h a 14:50 h, 19:05 h a 19:50 h. Nada los 3 estilos más de 500 mts

Además se deberá realizar **INSCRIPCIÓN DIRECTA EN LA PISCINA MUNICIPAL** de la siguiente oferta específica de NATACIÓN:

- Natación para embarazadas (Necesita documento de aptitud para nadar y posibles recomendaciones).
- Natación Adaptada para personas con Diversidad Funcional. Grupos de 5 a 14 años y mayores de 15 años. (Debe presentar documento oficial que acredite un grado de discapacidad del 33% o superior. Se realizará una prueba de nivel para incluir en grupo, según plazas libres).
- Natación para personas mayores de 65 años. (Necesita documento de aptitud para nadar y posibles recomendaciones). Se realizará una prueba de nivel.

EN NINGUN CASO SE DEBE ENTENDER ESTAS CLASES CON CARÁCTER REHABILITADOR O TERAPÉUTICO.

CENTRO DEPORTIVO FORUS

- A partir de 3 años
- Clases de lunes a viernes: **Del 3 al 14 de Junio / Del 17 al 28 de Junio**
Del 1 al 12 de Julio / Del 15 al 26 de Julio
- Peques (3, 4 y 5 años) Junio de 16:45h a 18:30h. Julio de 11:00h a 13:15h.
- Niños (6 a 14 años) Junio de 18:30h a 20:45h. Julio de 9:30h a 11:00h.
- Adultos (más de 15 años) Junio de 10:15h a 11:45h y de 20:45h a 22:15h.
Julio de 13:15h a 14:00h.

TASAS CENTRO DEPORTIVO FORUS:

INFANTIL 17,65€ (no tiene descuento) ADULTOS 25,00€ (no tiene descuento)

CURSOS DE VERANO

TENIS

A partir de 5 años.

Clases de lunes a jueves: **1 al 11 Julio / 15 al 25 Julio**

Horarios (Polideportivos: La Cueva, Loranca, El Trigal):

Polideportivo Loranca

- Personas adultas (mayores de 15 años) de 09:00 a 09:45 h.
- Personas adultas (mayores de 15 años) de 09:45 a 10:30 h.
- Infantil (5-7 años -Mini-) de 10:30 a 11:15 h.
- Infantil (8-14 años) de 11:15 a 12:00 h.
- Infantil (8-14 años) de 12:00 a 12:45 h.

Polideportivo La Cueva

- Infantil (5-7 años -Mini-) de 09:30 a 10:15 h.
- Infantil (8-14 años) de 10:15 a 11:00 h.
- Infantil (8-14 años) de 11:00 a 11:45 h.

Polideportivo El Trigal

- Infantil (5-7 años -Mini-) de 18:00 a 18:45 h.
- Infantil (8-14 años) de 18:45 a 19:30 h.
- Personas adultas (Mayores de 15 años) de 19:30 a 20:15 h.
- Personas adultas (Mayores de 15 años) de 20:15 a 21:00 h.
- Personas adultas (Mayores de 15 años) de 21:00 a 21:45 h



TASAS TENIS: INFANTIL 10,95 € // JUNIOR 24,00€ //
ADULTOS 32,00 € POSIBILIDAD DE DESCUENTO FUENLI.



PADEL

A partir de 8 años.

Polideportivo Abierto Fermín Cacho

Clases de lunes a jueves: 1 al 11 Julio / 15 al 25 Julio

Horarios:

- Personas adultas de 09:30 a 10:15 h. mayores de 15 años (Nivel inicial-medio)
- Infantil de 10:30 a 11:15 h. 8-14 años (Nivel inicial)
- Infantil de 11:30 a 12:15 h. 8-14 años (Nivel medio)
- Personas adultas de 20:00 a 20:45 h. mayores de 15 años (Nivel inicial)
- Personas adultas de 21:00 a 21:45 h. mayores de 15 años (Nivel medio-avanzado.)

ESCALADA EN ROCÓDROMO

Polideportivo El Trigal.

De 7 a 17 años. Clases de lunes a jueves: Del 1 al 11 de Julio

- » Infantil de 10:00 a 11:00 h. De 7-11 años.
- » Infantil/junior de 11:00 a 12:00 h. De 12-17 años.

Al finalizar el cursillo se realizará una salida a la sierra para poner en práctica lo aprendido.

TENIS DE MESA

A partir de 8 años. Polideportivo El Trigal.

Clases de lunes a jueves: Del 1 al 11 de Julio.

- » Infantil de 8-12 años, de 10:00h a 11:00h.
- » Infantil/Junior de 13-17 años, de 11:00h a 12:00h.

VOLEY-PLAYA

De 8 a 17 años. Polideportivo El Trigal.

Clases de lunes a jueves: Del 1 al 11 de Julio.

- » Infantil 8-11 años, de 9:30 a 10:30 h.
- » Infantil 12-17 años, de 10:30 a 11:30 h.



TASAS PADEL: INFANTIL 10,95 € // JUNIOR 24,00€

ADULTOS 32,00 € (tardes) // 22,25 € (mañanas)

TASAS ROCODROMO, TENIS MESA y VOLEY-PLAYA:

INFANTIL 10,95 € // MAYORES DE 15 AÑOS: 15,80€

POSIBILIDAD DE DESCUENTO FUENLI.



PATINAJE

A partir de 5 años. Polideportivo Fernando Torres.

Clases de lunes a jueves.

Del 1 al 11 de Julio.

Del 15 al 25 de Julio.

» **Infantil** de 09:00 a 10:00 h. 5-9 años.

» **Infantil/Junior** de 10:00 a 11:00 h. 10-14 años.



TASAS PATINAJE

INFANTIL 22,00 € // JUNIOR 26,00 €
POSIBILIDAD DE DESCUENTO FUENLI.



ATLETISMO

A partir de 6 años. Polideportivo abierto Fermín Cacho.

Clases de lunes a jueves.

Del 1 al 11 de Julio

Del 15 al 25 de Julio.

» **INFANTIL:** De 17:00h a 18:00h, de 18:00h a 19:00h o de 19:00h a 20:00h. 6-14 años.

» **ADULTOS:** De 19:00h a 20:00h, de 20:00h a 21:00h o de 21:00h a 22:00h. Más de 15 años.

TASAS ATLETISMO

INFANTIL 10,95 € // ADULTOS 14,25 €.
POSIBILIDAD DE DESCUENTO FUENLI.



PREINSCRIPCIONES: del 6 al 18 de mayo.

- **SORTEO:** Martes 21 de mayo (10:00 h. en el Ayuntamiento 1º Planta- Aula de Formación).
- **PUBLICACIÓN DE LISTADO DE ADMITIDOS:** viernes 24 de mayo.
- **COBROS Y RESOLUCIÓN DE INCIDENCIAS:** del 27 de mayo al 8 de junio.

A partir del miércoles 12 de junio se abrirá la inscripción directa en cada instalación o por internet, para cubrir las plazas libres.

Se registrá por la Normativa de Actividades Dirigidas.

DEPORTE EN LOS PARQUES

17 de junio al 31 de julio de 10:00h a 11:30h y de 20:00h a 21:30h

	TAI-CHI	YOGA	AEROBIC (en familia)
Parque Loranca Av. Pablo Iglesias, 2 Entrada frente C. Comercial	M 10:00-11:30 H.	X 10:00-11:30 H.	V 11:30-12:30 H.
	X 20:00-21:30 H.	J 20:00-21:30 H.	V 20:00-21:00 H.
PARQUE SOLIDARIDAD C/ Francia, s/n Entrada principal Ps. Sétubal	X 10:00-11:30 H.	M 10:00-11:30 H.	V 10:00-11:00 H.
	J 20:00-21:30 H.	X 20:00-21:30 H.	V 18:30-19:30 H.
PARQUE DE LOS ESTADOS Metro Parque de los Estados	J 10:00-11:30 H.	L 10:00-11:30 H.	X 10:00-11:00 H.
	—	V 10:00-11:30 H.	—
PARQUE LA PAZ Entrada C/ Gijón	M 20:00-21:30 H.	L 20:00-21:30 H.	S 20:00-21:00 H.
PARQUE RONCALI Barrio del Arroyo Centro Educativo Seguridad Vial	L 20:00-21:30 H.	M 20:00-21:30 H.	S 18:30-19:30 H.
PARQUE DERECHOS HUMANOS Av. Hospital, 12	V 20:00-21:30 H.	J 10:00-11:30 H.	X 20:00-21:00 H.

ACTIVIDAD GRATUITA DE USO LIBRE.

PISCINA Y +

12 de junio al 31 de julio. Piscinas municipales.

AQUAGYM: Del 20 de junio al 26 de julio: jueves y viernes de 18:30h a 19:30h.

AJEDREZ: Del 2 de julio al 25; de martes a jueves de 15:00h a 17:00h.

Además préstamo de tablero y fichas de ajedrez durante todo el día (recogida en vestuarios)

ACTIVIDAD GRATUITA DE USO LIBRE.

CAMPUS DEPORTIVO

Lugar: **Polideportivo abierto Fermín Cacho y Piscinas Municipales.**

Para niños y jóvenes de 6 a 14 años, realizando actividades deportivas muy variadas que nos hagan disfrutar de manera activa y saludable durante el verano. Se podrán practicar deportes como el atletismo, tenis, rugby, bádminton, baloncesto, fútbol, béisbol, hockey, deportes alternativos, tiro con arco, tenis de mesa, entre otros.

TURNOS: Del 1 al 12 de Julio / Del 15 al 26 de Julio



TASAS Y HORARIOS

Lunes a viernes de 8:30h a 14:00h (SIN COMIDA) : 100€

Se recogerán los niños/as en las Piscinas Municipales.

Lunes a viernes de 8:30h a 17:00h (CON COMIDA) : 180€

Se recogerán los niños/as en las Piscinas Municipales.

POSIBILIDAD DE
DESCUENTO FUENLI.



FÚTBOL

CAMPUS DE FÚTBOL C.D.E LA AVANZADA:

- **Lugar:** Campo de fútbol Jesús Huerta.
- **Fecha:** Junio: 24-28 o Julio: 1-5 y 8-12.
- **Horarios:** 8:00-17:00h.

CAMPUS DE FÚTBOL C.D.E. LUGO:

- **Lugar:** Campos de fútbol El Naranjo.
- **Fecha:** Junio: 24-28 o Julio: 1-5 /8-12/ 15-19.
- **Horarios:** 8:00-14:30h.

CAMPUS DE FÚTBOL A.C.D. MIRAFLOR:

- **Lugar:** Campo de fútbol El Arroyo.
- **Fecha:** Julio: 1-5.
- **Horarios:** 8:00-17:30 horas.

CAMPUS DE FÚTBOL C.D.

FUENLABRADA EL NARANJO:

- **Lugar:** Campos de fútbol El Naranjo.
- **Fecha:** Junio 24-28. Julio 1-5/8-12/15-19.
- **Horarios:** 8:30-17:30 horas.

TASAS FÚTBOL

C.D.E LA AVANZADA, A.C.D. MIRAFLOR, C.D.E. LUGO, C.D. FUENLABRADA EL NARANJO
1 semana: 130€ // 2 semanas: 180€ // 3 semanas 310€ // 4 semanas 360€
Incluye comida y almuerzo.

1 semana 80€ // 2 semanas: 100€ // 3 semanas: 180€ // 4 semanas 200€
Horario hasta las 14:00h. No incluye comida.



Go Fuenla, go!!!



PARA MÁS INFORMACIÓN:

www.deportesfuenla.com

DEPORTES FUENLABRA DA:

